

Приложение № 1

Печать

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Хореография «Конфетти» (стартовый уровень)

Педагог дополнительного образования: Орлова Оксана Юрьевна

Год обучения: **1**

Группа: **1**

№ п/п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма организации учебного занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма аттестации/контроля
1.			Беседа Игра	1	Вводное занятие. Инструктажи по Т/б		Опрос
2.			Беседа Игра	1	Введение в теоретический курс музыкальной грамоты.		Опрос
3.			Практическое занятие	1	Марш «танцевальный шаг».		Педагогическое наблюдение
4.			Практическое занятие	1	Построения и перестроения в соответствии со структурой музыкальных произведений.		Педагогическое наблюдение
5.			Практическое занятие	1	Шаг на полупальцах с высоким подъемом колена.		Педагогическое наблюдение

6.			Практическое занятие	1	Бег на полупальцах с высоким подъемом колена вперед, подскоки.		Педагогическое наблюдение, самостоятельная работа
7.			Беседа Игра	1	ПДД: Улицы и движение в нашем городе		Опрос Игра
8.			Практическое занятие Игра	1	Упражнения на развитие слуха, чувства ритма.		Опрос
9.			Практическое занятие	1	Упражнения для улучшения гибкости шеи.		Педагогическое наблюдение
10.			Практическое занятие	1	Упражнения для улучшения эластичности плечевого пояса и подвижности плечевых суставов.		Педагогическое наблюдение
11.			Практическое занятие	1	Упражнения для укрепления мышц рук.		Педагогическое наблюдение
12.			Практическое занятие	1	Упражнения для улучшения подвижности суставов позвоночника.		Педагогическое наблюдение
13.			Практическое занятие	1	Упражнения для формирования балетной осанки.		Педагогическое наблюдение
14.			Практическое занятие	1	Упражнения для развития мышц пресса.		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа
15.			Беседа Игра	1	ПДД: Дорожные знаки и дополнительные средства информации.		Опрос Игра
16.			Практическое занятие	1	Упражнения для укрепления мышц ног.		Педагогическое наблюдение
17.			Практическое занятие	1	Упражнения для развития выворотности.		Педагогическое наблюдение

18.			Практическое занятие	1	Упражнения для растяжки и формирования танцевального шага.		Педагогическое наблюдение
19.			Практическое занятие	1	Работа над «шпагатами».		Педагогическое наблюдение
20.			Практическое занятие	1	Упражнения для развития координации.		Педагогическое наблюдение
21.			Практическое занятие	1	Упражнения для развития элевации.		Педагогическое наблюдение
22.			Практическое занятие Репетиция	1	Базовые элементы гимнастики: «колесо», «кувырок»		Беседа
23.			Беседа Игра	1	ПДД: На наших улицах		Опрос Игра
24.			Практическое занятие	1	Базовые элементы гимнастики: «равновесие», «мост», «волны».		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа
25.			Практическое занятие	1	Правила выполнения партерных упражнений.		Опрос
26.			Практическое занятие	1	«Лягушка» на животе с подъемом корпуса наверх.		Педагогическое наблюдение
27.			Практическое занятие	1	Упражнения для пресса.		Педагогическое наблюдение
28.			Практическое занятие	1	Упражнение «мостик»		Педагогическое наблюдение
29.			Практическое занятие	1	Упражнение «бабочка»		Педагогическое наблюдение
30.			Практическое занятие	1	Упражнения «лодочка», «березка»		Опрос Педагогическое наблюдение

31.			Беседа Игра	1	ПДД: Сигналы светофора и регулировщика		Опрос Игра
32.			Открытое занятие Праздник	1	Открытое контрольное занятие		Открытое контрольное занятие
33.			Практическое занятие	1	Упражнение «корзинка»		Педагогическое наблюдение
34.			Практическое занятие	1	Упражнение для силы стоп		Опрос Игра
35.			Практическое занятие	1	Упражнение для тазобедренных суставов		Педагогическое наблюдение
36.			Практическое занятие	1	«Колечко» с захватом.		Педагогическое наблюдение
37.			Практическое занятие	1	«Перекат» на грудь.		Педагогическое наблюдение
38.			Беседа Игра	1	ПДД: Правила пользования транспортом		Опрос Игра
39.			Практическое занятие	1	Основные положения рук: вдоль корпуса, на поясе.		Опрос Педагогическое наблюдение
40.			Практическое занятие Игра	1	Игра «У тебя, у меня...»		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа
41.			Беседа Игра	1	Игра «Интервью»		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа Игра
42.			Практическое занятие	1	Подъем корпуса вверх при помощи рук.		Педагогическое наблюдение

43.			Практическое занятие	1	Основные позиции рук и ног, положения корпуса.		Опрос
44.			Практическое занятие	1	Aplomb		Педагогическое наблюдение
45.			Практическое занятие	1	Позиция ног – I, II.		Педагогическое наблюдение
46.			Практическое занятие Игра	1	ПДД: От «бытовой» привычки – к трагедии на дороге.		Опрос Игра
47.			Практическое занятие	1	Позиция ног – III, VI.		Педагогическое наблюдение
48.			Практическое занятие	1	Позиции рук – I, II.		Педагогическое наблюдение
49.			Практическое занятие	1	Позиции рук – III.		Педагогическое наблюдение
50.			Практическое занятие Репетиция	1	Повторение пройденного материала.		Опрос Самостоятельная работа
51.			Практическое занятие	1	Relive по I, II позициям ног.		Педагогическое наблюдение
52.			Практическое занятие	1	Demi-plie –по I,II, III позиции		Опрос
53.			Практическое занятие	1	Battement tendu – по I позиции в сторону, вперед, назад		Педагогическое наблюдение
54.			Практическое занятие	1	Трамплинные прыжки (лицом к станку).		Педагогическое наблюдение
55.			Беседа Игра	1	ПДД: Правила оказания первой медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии		Опрос Игра
56.			Практическое занятие	1	Battement releve lent на 45° с I позиции в сторону, вперед, назад.		Педагогическое наблюдение

57.			Практическое занятие	1	Классический шаг по диагонали (на полной стопе, на полупальцах)		Педагогическое наблюдение
58.			Практическое занятие	1	Шаги на полупальцах и пятках.		Педагогическое наблюдение
59.			Практическое занятие	1	Равномерный бег с захлестом голени.		Педагогическое наблюдение
60.			Практическое занятие Репетиция	1	Demi-plie по I позиции ног, лицом к станку.		Опрос Педагогическое наблюдение
61.			Практическое занятие	1	Demi-plie по II позиции ног, лицом к станку.		Педагогическое наблюдение
62.			Беседа Практическое занятие Репетиция	1	Повторение пройденного материала.		Опрос Самостоятельная работа
63.			Практическое занятие Игра	1	Работа над «шпагатами».		Опрос Игра
64.			Практическое занятие	1	Прием раскладки движений.		Опрос
65.			Практическое занятие	1	Изучение основного шага танцевального номера.		Педагогическое наблюдение
66.			Практическое занятие Репетиция	1	Изучение элементов танцевального номера.		Опрос
67.			Практическое занятие Репетиция	1	Соединение элементов в единую основную танцевальную комбинацию.		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа
68.			Практическое занятие	1	Постановка танца (экспозиция, завязка)		Педагогическое наблюдение

			Репетиция				
69.			Практическое занятие Репетиция	1	Постановка танца (развитие действия, кульминация, развязка)		Педагогическое наблюдение
70.			Практическое занятие Репетиция	1	Отработка поставленного танцевального номера.		Педагогическое наблюдение Самостоятельная работа
71.			Практическое занятие Репетиция	1	Подготовка к открытому контрольному занятию (постановка открытого занятия).		Педагогическое наблюдение Опрос
72.			Практическое занятие Открытое занятие Контрольное занятие Праздник Концерт	1	Открытое/контрольное занятие		Открытое контрольное занятие, концерт
Итого: 72 часа							